

Lernen Sie richtig und besser Velo fahren! Besuchen Sie einen VELOFAHRKURS FÜR ERWACHSENE

Der Kurs richtet sich an alle, die Velofahren lernen oder ihre Fahrweise verbessern möchten. Sie üben abseits der Strassen das Velofahren und Verhalten auf unseren Strassen. Je nach Fortschritt sind kurze Ausflüge auf Quartierstrassen geplant.

- Ort: Robinsonspielplatz, Milanweg, Nidau
- Kurs 1:**
- für Anfängerinnen und Anfänger:
6x dienstags/donnerstags/samstags:
19., 21., 23., 26., 28. und 30. April 2016
Zeit: 09:00–11:00 Uhr
- Kurs 2:**
- für Fortgeschrittene - Sie fahren im Quartier
4x dienstags/donnerstags/samstags:
23., 26., 28. und 30. April 2016
Zeit: 09:00–11:00 Uhr
- Kosten: Fr. 60.— für Anfängerinnen und Anfänger (6x ab 19. April)
Fr. 40.— für Fortgeschrittene (4x ab 23. April)
- Material: Velos und Velohelme werden zur Verfügung gestellt.
Der Kurs findet bei jeder Witterung statt.
- Kinderhüten: Auf Anfrage
- Versicherung: Ist Sache der Teilnehmenden.
- Kursleitung: Gabriella Bolliger, Pro Velo Biel-Seeland
- Anmeldung: **Volkshochschule Region Biel-Lyss, 032 328 31 31 oder
Integrationsbeauftragte Nidau, Corinne Trescher: 032 332 94 07**
- Unterstützung: Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern (GEF)



Anmeldung bis 14. April 2016 unter 032 328 31 31 / 032 332 94 07 oder per Post an:
Volkshochschule Region Biel-Lyss, Rüschlistrasse 6, 2502 Biel

Vorname und Name:

Adresse:

Telefon:

- Kurs 1** Anfängerinnen und Anfänger **Kurs 2** Fortgeschrittene
 Mit Kinderhütendienst Ohne Kinderhütendienst

Se déplacer à vélo est pratique, économique et écologique

COURS DE VELO POUR ADULTES

PRO VELO Bienne Seeland et l'Université populaire région Bienne-Lyss proposent des cours pour adultes ne sachant pas, ou pas très bien, rouler à vélo. Cet apprentissage a d'abord lieu dans un endroit protégé puis, suivant les progrès effectués, dans certains quartiers.

Où Place de jeux Robinson, Milanweg, Nidau

Cours 1

- Pour débutant-e-s:
6x mardi/jeudi/samedi:
19, 21, 23, 26, 28 et 30 avril 2016 de 9h00 à 11h00

Cours 2

- Pour avancé-e-s – vous roulez dans le quartier :
4x mardi/jeudi/samedi :
23, 26, 28 et 30 avril 2016 de 9h00 à 11h00

Prix 60.— CHF pour les débutant-e-s (6x dès le 19 avril)
40.— CHF pour les avancé-e-s (4x dès le 23 avril)

Matériel Les vélos et les casques sont mis à disposition
Le cours a lieu par n'importe quel temps

Garderie Sur demande

Assurance Est l'affaire des participant-e-s

Formatrice Gabriella Bolliger, Pro Velo Biel-Seeland

Inscription **Université populaire région Bienne-Lyss: 032 328 31 31 OU**
Integrationsbeauftragte Nidau, Corinne Trescher: 032 332 94 07

Soutien Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale, Berne



Inscription jusqu'au 14 avril 2016 au 032 328 31 31 ou au 032 332 94 07 ou par courrier:
Université populaire région Bienne-Lyss, rue du Rüschi 6, 2502 Bienne

Prénom et nom:

Adresse:

Téléphone:

Cours 1 pour débutant-e-s Cours 2 pour avancé-e-s

Avec garderie Sans garderie